



Kursübersicht

März bis Mai 2024

Ab 04.03. starten die neuen Kurse für 9 Wochen! Jetzt anmelden!

Tag	Uhrzeit	Kurs	Von	Bis	Einh.	€ pro Einheit
Montag <small>(kein Training am 01.04)</small>	17 ⁰⁰ – 17 ⁵⁰	TRX	04.03.24	29.04.24	8 Einh.	€ 10,90
	19 ⁰⁰ – 19 ⁵⁰	Indoor Cycling (Spinning)	04.03.24	29.04.24	8 Einh.	€ 10,90
	20 ⁰⁰ – 20 ⁵⁰	Indoor Cycling (Spinning)	04.03.24	29.04.24	8 Einh.	€ 10,90
Dienstag	15 ⁰⁰ – 15 ⁵⁰	Kinderyoga (ab 6 Jahren)	05.03.24	30.04.24	8 Einh.	€ 9,00
	16 ⁰⁰ – 16 ⁵⁰	Fitnessstudio mit Coach	durchgehend (Einstieg immer möglich)			€ 25,00
	17 ⁰⁰ – 17 ⁵⁰	Fitnessstudio mit Coach	durchgehend (Einstieg immer möglich)			€ 25,00
	18 ⁰⁰ – 18 ⁵⁰	Rückenfit	05.03.24	30.04.24	9 Einh.	€ 10,90
	19 ⁰⁰ – 19 ⁵⁰	TRX	05.03.24	30.04.24	9 Einh.	€ 10,90
Mittwoch	17 ³⁰ – 18 ²⁰	Bodyworkout (Bauch Beine Po)	06.03.24	24.04.24	8 Einh.	€ 10,90
	19 ⁰⁰ – 19 ⁵⁰	Zirkeltraining	06.03.24	24.04.24	8 Einh.	€ 10,90
Donnerstag	09 ⁰⁰ – 09 ⁵⁰	Seniorenfit	07.03.24	02.05.24	9 Einh.	€ 10,90
	10 ⁰⁰ – 10 ⁵⁰	Yoga für Alle 	07.03.24	02.05.24	9 Einh.	€ 10,90
	17 ⁰⁰ – 17 ⁵⁰	Fitnessstudio mit Coach	durchgehend (Einstieg immer möglich)			€ 25,00
	18 ⁰⁰ – 18 ⁵⁰	Yoga Classic	07.03.24	02.05.24	9 Einh.	€ 10,90
	19 ⁰⁰ – 19 ⁵⁰	Yoga Classic	07.03.24	02.05.24	9 Einh.	€ 10,90
Freitag	10 ⁰⁰ – 10 ⁵⁰	TRX	08.03.24	03.05.24	9 Einh.	€ 10,90
	15 ⁰⁰ – 15 ⁵⁰	Kraftausdauer	08.03.24	03.05.24	9 Einh.	€ 10,90
Sonntag	18 ⁰⁰ – 19 ¹⁵	Yoga Open Class – Drop In (75 Min.) 	durchgehend (Einstieg immer möglich)			€ 16,90
Auf Anfrage	beliebig	EMS-Training (Einzel)	nach Vereinbarung		10x (1 Person)	€ 35,00
	beliebig	EMS-Training (Partnertraining)	nach Vereinbarung		10x (2 Personen)	€ 50,00
	beliebig	Personaltraining (10er Block)	nach Vereinbarung		10x 50 Min.	€ 70,00
	beliebig	Personaltraining (Partner - 10er Bl.)	nach Vereinbarung		10x 50 Min. (2 Pers.)	€ 120,00



TRX YOGA – Schnupperkurs 26.04. – 18:30 | € 15,-
YOGA WORKSHOPS: 08.03. **KRAFT & BEWEGLICHKEIT** | 22.03. **YOGA FÜR DEN RÜCKEN** | € 20,-
www.schweitzer.tirol/yoga-workshop

Normal

€ 10,90*

pro Training (bei Buchung des gesamten Kurses).
 Du kannst auch gerne einen Ersatz schicken, wenn du einmal keine Zeit hast!

Rabatt

€ 8,90*

Bei Buchung eines 2. Kurses bekommst du die Trainingseinheiten dieses Kurses zum
 vergünstigten Preis!

10er Block

€ 16,90*

Kosten pro Training mit **10er Block**. Für alle, die nicht regelmäßig zum Training gehen können und
 verschiedene Trainings besuchen möchten. Punkte kannst du auch auf andere Personen übertragen bzw.
 gleichzeitig mit Freunden verbrauchen. (Anmeldung zu jeder Einheit nötig!) Für Yoga Open Class benötigst du
 einen 10er Block.



*ausgenommen Fitnessstudio, EMS und Personaltraining. Siehe dafür in der Kurstabelle.

 **Anmeldung:**

www.schweitzer.tirol/kurse

oder

+43 670 500 22 11

