



Kursübersicht

Frühjahrsprogramm 2025

Ab März starten die neuen Kurse bis Ende April - Jetzt anmelden!

Tag	Uhrzeit	Kurs	Von	Bis	Einh.	€ pro Einheit
Montag 21. April kein Training Ostermontag	17 ⁰⁰ – 17 ⁵⁰	TRX	03.03.25	28.04.25	8 Einh.	€ 11,50
	19 ⁰⁰ – 19 ⁵⁰	Indoor Cycling (Spinning)	03.03.25	28.04.25	8 Einh.	€ 11,50
	20 ⁰⁰ – 20 ⁵⁰	Indoor Cycling (Spinning)	03.03.25	28.04.25	8 Einh.	€ 11,50
Dienstag	17 ⁰⁰ – 17 ⁵⁰	Fitnessstudio mit Coach	durchgehend (Einstieg immer möglich)			€ 25,00
	18 ⁰⁰ – 18 ⁵⁰	Rückenfit	11.03.25	29.04.25	8 Einh.	€ 11,50
	19 ⁰⁰ – 19 ⁵⁰	TRX	11.03.25	29.04.25	8 Einh.	€ 11,50
Mittwoch	17 ³⁰ – 18 ²⁰	Bodyworkout (Bauch Beine Po)	05.03.25	30.04.25	9 Einh.	€ 11,50
	19 ⁰⁰ – 19 ⁵⁰	Zirkeltraining	05.03.25	30.04.25	9 Einh.	€ 11,50
Donnerstag	09 ⁰⁰ – 09 ⁵⁰	Seniorenfit	06.03.25	24.04.25	8 Einh.	€ 11,50
	10 ⁰⁰ – 10 ⁵⁰	TRX	06.03.25	24.04.25	8 Einh.	€ 11,50
	17 ⁰⁰ – 17 ⁵⁰	Fitnessstudio mit Coach	durchgehend (Einstieg immer möglich)			€ 25,00
Auf Anfrage	beliebig	EMS-Training (Einzel)	nach Vereinbarung		10x (1 Person)	€ 35,00
	beliebig	EMS-Training (Partnertraining)	nach Vereinbarung		10x (2 Personen)	€ 50,00
	beliebig	Personaltraining (10er Block)	nach Vereinbarung		10x 50 Min.	€ 70,00
	beliebig	Personaltraining (Partner - 10er Bl.)	nach Vereinbarung		10x 50 Min. (2 Pers.)	€ 120,00

Normal

€ 11,50*

AKTIONS-Preis pro Training (bei Buchung des gesamten Kurses).
Du kannst auch gerne einen Ersatz schicken, wenn du einmal keine Zeit hast!



Rabatt

€ 9,50*

Bei Buchung eines 2. Kurses bekommst du die Trainingseinheiten dieses Kurses zum günstigsten Preis!

10er Block

€ 18,90*

Kosten pro Training mit **10er Block**. Für alle, die nicht regelmäßig zum Training gehen können und verschiedene Trainings besuchen möchten. Punkte kannst du auch auf andere Personen übertragen bzw. gleichzeitig mit Freunden verbrauchen! (Anmeldung zu jeder Einheit nötig!)

*ausgenommen Fitnessstudio, EMS und Personaltraining. Siehe dafür in der Kurstabelle.

 **Anmeldung:**

www.schweitzer.tirol/kurse

oder

+43 670 500 22 11

